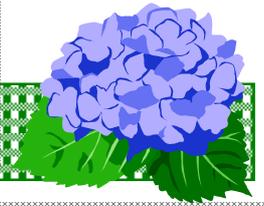


こんにちは



平成19年6月号

梅雨の晴れ間の青空は、すっかり夏色になりました。

梅雨寒の季節柄、風邪にならぬようお気をつけ下さい。

社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015 横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会第二居宅支援センター	TEL 045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
共通FAX	045-911-6700

☆パソコンからステーションの様子を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい。

<http://www.tsuzuki-med.org/index.htm>

「都筑区医師会」のホームページの「在宅ケアチーム」からお入りください。ブログもあります。

★お詫び★ 先月号まで記載していましたステーションのパソコンアドレスが間違っていました。アクセスしていただいた方には ご迷惑をおかけしましたこととお詫び致します。

《座右の銘》…いえ…《座右の歌》

《座右の銘》とは、『いつも座右(かたわら)に置いて 心に刻んで忘れない言葉 自分を励まし奮い立たせるような言葉』のことをいいます。皆様は、「これぞ!」と思える言葉を持っていらっしゃいますか?

* 手をとめて ころを休めて ひとときを
無心になりて 又、立ち上がる

* 年ふりて いくつになりても 自(おの)づから
楽しみ心 捨ててはならぬ

(…残念ながら詠み人は不明)

訪問させて頂いているご利用者 K 様の奥様から教えていただきました。K 様御夫婦も この歌のように書や音楽を楽しみながらゆつくりとした在宅生活を続けていらっしゃいます。素敵なことですね。



“衣替え”にちなんで…

衣類を食べる虫って、どんな虫?

日本ではイガ・コイガ・ヒメカツオブシムシ・ヒメマルカツオブシムシの四種類の幼虫が衣類害虫として知られています。

暖かくなると、これらの成虫が花を求めて飛び交い、花と間違えて色のついた洗濯物に引き寄せられ、一緒に家の中に持ち込まれ、押入れの中やたんすの中など暗い所で産卵し、そこで孵化した幼虫が繊維を食い荒らすのです。…ご存知でしたか?お花と間違えてとはかわいのですが、穴が開いてしまったたら困るのできちんと対策しないといけませんね。

こ

ん

に

ち

は



平成19年6月号

梅雨の晴れ間の青空は、すっかり夏色になりました。

梅雨寒の季節柄、風邪にならぬようお気をつけ下さい。

社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015 横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション TEL 045-910-6323

都筑ヘルパーステーション TEL 045-910-6325

都筑区医師会居宅支援センター TEL 045-910-6327

都筑区医師会第二居宅支援センター TEL 045-911-6100

都筑医療センター介護福祉用具センター TEL 045-911-6100

2F 事務所 FAX 045-910-6506

☆パソコンからステーションの様子を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい。

<http://www.tsuzuki-med.org/index.htm>

「都筑区医師会」のホームページの「在宅ケアチーム」からお入りください。ブログ もあります。

★お詫び★ 先月号まで記載していましたステーションのパソコンアドレスが間違っていました。アクセスしていただいた方には ご迷惑をおかけしましたことをお詫び致します。

《座右の銘》…いえ…《座右の歌》

《座右の銘》とは、『いつも座右(かたわら)に置いて 心に刻んで忘れない言葉 自分を励まし奮い立たせるような言葉』のことをいいます。皆様は、「これぞ!」と思える言葉を持っていらっしゃるでしょうか?

* 手をとめて ころを休めて ひとときを
無心になりて 又、立ち上がる

* 年ふりて いくつになりても 自(おの)づから
楽しみ心 捨ててはならぬ

(…残念ながら詠み人は不明)

訪問させて頂いているご利用者 K 様の奥様から教えていただきました。K 様御夫婦も この歌のように書や音楽を楽しみながらゆつくりとした在宅生活を続けていらっしゃいます。素敵なことですね。



“衣替え”にちなんで…

衣類を食べる虫って、どんな虫?

日本ではイガ・コイガ・ヒメカツオブシムシ・ヒメマルカツオブシムシの四種類の幼虫が衣類害虫として知られています。暖かくなると、これらの成虫が花を求めて飛び交い、花と間違えて色のついた洗濯物に引き寄せられ、一緒に家の中に持ち込まれ、押入れの中やたんすの中など暗い所で産卵し、そこで孵化した幼虫が繊維を食い荒らすのです。…ご存知でしたか?お花と間違えてとはかわいいですが、穴が開いてしまったたら困るのできちんと対策しないといけませんね。

～ 福祉用具・住宅改修について お知らせ ～ (今更ながら…とは思いますが…by ケアマネ)

【レンタル】要介護認定を受けていらっしゃる方(物によっては介護2以上)は、ベッド、車椅子、スロープ、歩行器、杖、などを**レンタル費用の1割負担**で借りられます。…これは、御存知の方も多いですよね(^_^)

【購入】介護保険の認定を受けていらっしゃる方(要支援でもOK)は、以下のような福祉用具を

販売総額の1割分のお支払いで購入することができます。(区役所に申請します)

・ポータブルトイレ…プラスチック製から**木製家具調トイレ**！まで 色々です。(2,000円～6,000円位)

※ 最近はウォシュレット付や保温便座なんていう商品も出てきました(・O・)// さすがに高値です。

・シャワーチェア…背もたれ付、肘置き付、折りたたみ式 など…etc…etc (1,000円～2,500円位)

【住宅改修】介護保険の認定を受けていらっしゃる方(要支援でもOK)のお宅において、色々な場所への手すりの取り付け、段差解消、風呂場の大型すのこ作成、床の材質変更、扉の付け替えなど**20万円までの改修なら支払い総額の1割負担**で行えます。(内容を検討した上での許可性)

すべてケアマネジャーとの**事前の相談が必要**です。また、ステーションでは**理学療法士によるアドバイス**もさせていただきます。興味のある方は訪問しているスタッフにお声をかけて下さい。

…あとのからの申請では**9割分のお金は戻りません**。ご注意ください！

4月から入職しました理学療法士です。ステーションの雰囲気にも少しずつ慣れてきたところです。

利用者様とのリハビリの時間が癒しの時間ともなりますよう、頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

理学療法士 内海 真紀子

新任スタッフ紹介

はじめまして。4月よりリハビリを担当しています作業療法士の松田です。

一日でも早く都筑区内をスイスイ移動できるようにしたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

作業療法士 松田 有希子

※他にも新任スタッフが皆様のお宅に訪問しているかと思いますが、毎月少しずつですが、紹介していきますのでどうぞ楽しみに！



★この日、何の日? ～6月5日 世界環境デー～

6月5日は**環境の日**です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、6月5日を「世界環境デー」と定めています。日本では平成5年に制定された「環境基本法」が「環境の日」を定めています。

今年、『氷が溶けるーホットな話題?』がテーマになっています。気候変動が極地の生態系やコミュニティに及ぼしている影響、世界への影響に焦点が当てられるそうです。環境汚染は今深刻な問題になっています。環境を汚染し続ける事によって、そのしわ寄せは必ず自分たちに返ってきます。手遅れになる前に、私たちにまずなにができるのか…こういった機会に、じっくり考える事が大切ですね。

編集後記

6月は、梅雨に入り、雨の季節ですね。洗濯物がなかなか乾かないですが、街角には紫陽花が咲いていて、とても綺麗です！
今月はK様の座右の歌を掲載させていただきました。皆様も何か投稿してみませんか？
なんでも一言 大募集です！
スタッフまでお声かけください☆ (田中)

