

# こんにちは



平成19年3月号

桃の咲く季節になりました。さわやかな風が吹き、

春の気配を感じさせられる今日この頃です。

社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015 横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
共通FAX	045-911-6700

☆パソコンからステーションの様子が見られます。ぜひご覧下さい。

<http://www.yokohama.kanagawa.mes.or.jp/ward/tsuzuki>

## 御萩と牡丹餅の違いについて

よく世間ではこしあんが「おはぎ」で、つぶあんが「ぼたもち」とか、米粒が残っているのが「おはぎ」で、完全に餅になっているのが「ぼたもち」とか、大きいのが「ぼたもち」で、小さいのが「おはぎ」とかいわれますが、果たして「おはぎ」と「ぼたもち」の違いとは何なのでしょう。

答えは、どうもふたつは同じ食べ物ようです。何が違うかという、作る時期の違いが違いのようです。

春に咲く牡丹の時期に作るのが「ぼたもち」で、秋に咲く萩の時期に作るのが「おはぎ」のようです。



## 編集後記

今年の冬は暖かいので、花粉が飛ぶのが通年より早い気がします。花粉症の方にはこれから辛い季節ですね。そういう私も花粉症で、マスク姿で訪問することが多くなるかと思いますが、風邪ではないのでご安心ください(笑)。ヘルパー 根岸

# こ ん に ち は



平成19年3月号

桃の咲く季節になりました。さわやかな風が吹き、

春の気配を感じさせられる今日この頃です。

社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015 横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-910-6323
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-910-6325
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
共通FAX	045-910-6506

☆パソコンからステーションの様子が見られます。ぜひご覧下さい。

<http://www.yokohama.kanagawa.mes.or.jp/ward/tsuzuki>

## 御萩と牡丹餅の違いについて

よく世間ではこしあんが「おはぎ」で、つぶあんが「ぼたもち」とか、米粒が残っているのが「おはぎ」で、完全に餅になっているのが「ぼたもち」とか、大きいのが「ぼたもち」で、小さいのが「おはぎ」とかいわれますが、果たして「おはぎ」と「ぼたもち」の違いとは何なのでしょう。

答えは、どうもふたつは同じ食べ物ようです。何が違うかという、作る時期の違いが違いのようです。

春に咲く牡丹の時期に作るのが「ぼたもち」で、秋に咲く萩の時期に作るのが「おはぎ」のようです。



## 編集後記

今年の冬は暖かいので、花粉が飛ぶのが通年より早い気がします。花粉症の方にはこれから辛い季節ですね。そういう私も花粉症で、マスク姿で訪問することが多くなるかと思いますが、風邪ではないのでご安心ください(笑)。ヘルパー 根岸

3月3日はひな祭り。そこで、スタッフのひな祭りにまつわる話をご紹介します。

私の生まれ育った富士宮市では、桃の花が咲く季節にあたる4月3日が雛祭りでした。

3月の中旬になると、祖父が7段の雛人形を蔵から出して飾り、3色の菱形のお餅は祖母が作り、当日は母が作った散らし寿司やお吸い物をお腹いっぱい食べたことを思い出します。(この頃から食いしん坊です)愛情いっぱいの雛祭りだったのですが・・・願い通りに、健やかにそして女らしく育ったかは皆様のご判断にお任せします(笑)

ケアマネジャー 横山裕子



「子供たちと一緒に…」

我が家には二人の娘がいます。

毎年、節分が終わると、お雛様、二人の市松人形を飾ります。お互い譲らず、喧嘩しながらも、飾りつけを楽しんでやっています。

桃の花を添え、写真を撮り、子供たちが健やかに育つよう願っています。

ヘルパー 羽後 みゆき



ひな祭り



3月25日 電気記念日

1878(明治11)年のこの日、日本で初めて電灯が点灯されました。



3月29日 マリモの日

1952(昭和27)年のこの日、北海道・阿寒湖のマリモが国の特別天然記念物に指定されました。

今月の豆知識

○「弥生」(陰暦の3月)の意味○

弥には、「いよいよ」「ますます」という意味があります。植物(木草)がますます生い茂る月という、「木草弥生月(きくさいやおいづき)」が詰まって「やよい」になったといわれています。

他にも、3月には、桃や桜が咲くので「花月(かげつ)」、だんだん暖かくなって眠気を誘うので「夢見月」、といった呼び名もあるそうです。

新任スタッフ紹介

1月から入職させて頂きました、平井いずみと申します。12月までは、神戸で介護の仕事をしていました。

まだまだわからない事も多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、温かい目で見守って頂けると嬉しいです。色々教えてください。よろしくお祈りします。

ヘルパー 平井 いずみ

お知らせ

身体障害者手帳2級以上をお持ちで  
＜重度障害者介護保険利用負担助成＞を受けていらっしゃる方  
H19年3月末で「自己負担金(1割)の助成制度が廃止されます。」

・訪問看護 ・訪問リハビリ のご利用にあたって、  
H19年4月より自己負担分のご利用料金がかかるようになります。  
該当される方には、横浜市健康福祉局から3月上旬にお手紙がつく予定ですが、ご不明な点はステーション事務員にお尋ねください。

ご協力よろしくお祈りいたします。

～ケアマネのつぶやき～

介護保険制度も頻回に変更され・・・折々に回ってくる資料の読み込みに頭を抱えています(お役所言葉は言い回しがややこしくて・・・(><)。医療費・保険料は上がるし、迷走状態の福祉事業ですね・・・どうなることやら。