

こんにちは



平成19年12月号

年内も残り少なくなって参りました。

皆様、この一年はどんな年だったでしょうか。



慌ただしく感じる師走ですが、残るところあと僅か…



どうぞ健やかに新年をお迎えになられますよう、

お祈り申し上げます。



社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015

横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会第二居宅支援センター	TEL 045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
共通FAX	045-911-6700

☆☆パソコンからステーションの様子を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/index.htm>

「都筑区医師会」のホームページの「在宅ケアチーム」からお入りください。ブログ もあります。

◇ 編集後記 ◇ こんにちはの編集員が今のメンバーになって早1年が経ちました！

田中（ヘルパー） 得るものが多くあり、とても勉強になった1年でした。苦手なパソコンも、少しは克服できました！来年もこんにちはと共に成長できたらいいなと思います。

根岸（ヘルパー） あっという間の1年でした。毎月頭を抱えて原稿を考えています。少しでも楽しんでいただけていたらうれしいです。来年も頑張ります♪

上原（ケアマネ） 毎月末になると朋ちゃんが「上原さ～ん」と声をかけてくれます。「あ…もう…」と原稿に悩む時間の開始です。何か、ご記憶に残る内容になればいいな、と思いつつPCに向かいます☆

後藤（事務） 印刷して、皆様に配る準備をするのが仕事です。いつも印刷しながら楽しみに読んでいます。これからも、皆様にもれなく読んでもらえるよう準備します。

これからも楽しいこんにちはをお届けできるように頑張ります♪ 来年もよろしくお祈り致します！

こんにちは



平成 19 年 12 月号

年内も残り少なくなって参りました。

皆様、この一年はどんな年だったでしょうか。



慌ただしく感じる師走ですが、残るところあと僅か…

どうぞ健やかに新年をお迎えになられますよう、



お祈り申し上げます。

社団法人横浜市都筑医療センター

〒224-0015 横浜市都筑区牛久保西 1-23-4

都筑医療センター訪問看護ステーション	TEL 045-910-6323
都筑ヘルパーステーション	TEL 045-910-6325
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会第二居宅支援センター	TEL 045-911-6100
都筑医療センター介護福祉用具センター	TEL 045-911-6100
2F 事務所 FAX	045-910-6506

☆☆パソコンからステーションの様子を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/index.htm>

「都筑区医師会」のホームページの「在宅ケアチーム」からお入りください。ブログ もあります。

◇ 編集後記 ◇ こんにちはの編集員が今のメンバーになって早1年が経ちました！

田中（ヘルパー）得るものが多くあり、とても勉強になった1年でした。苦手なパソコンも、少しは克服できました！来年もこんにちはと共に成長できたらいいなと思います。

根岸（ヘルパー）あっという間の1年でした。毎月頭を抱えて原稿を考えています。少しでも楽しんでいただけていたらうれしいです。来年も頑張ります♪

上原（ケアマネ）毎月末になると朋ちゃんが「上原さ～ん」と声をかけてくれます。「あ…もう…」と原稿に悩む時間の開始です。何か、ご記憶に残る内容になればいいな、と思いつつPCに向かいます☆

後藤（事務）印刷して、皆様に配る準備をするのが仕事です。いつも印刷しながら楽しみに読んでいます。これからも、皆様にもれなく読んでもらえるよう準備します。

これからも楽しいこんにちはをお届けできるように頑張ります♪ 来年もよろしくお祈り致します！



早いもので、今年も師走に入ります。

都筑医療センターの今年を振り返ってみますと、やはり前任の主任管理者松田の退任は当事業所にとって大変大きな出来事でした。

10月から不安ながらも後任を引き受けましたが、日々の業務や運営に特に大きな支障も無く師走を迎えることができました。これも職員一同が、自分達の役割をそれぞれの部署や立場できちんと担ってくれているからだ実感しております。

ご利用者皆様にとっては、当事業所のサービスの満足いかないところも多々あると存じますが、私達は、より良いサービスの提供を真摯に願い実践していくつもりでいますので、お気付きの点などがございましたら、ご指摘いただきたくお願い申し上げます。

来年も、職員一同が誠意を持ってサービスを提供させて頂く事をお約束し、ご利用者皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

吉井 涼子



《年末・年始のお休みのお知らせ》

平成19年12月29日(土)

～平成20年1月3日(木)

上記期間に訪問看護・訪問介護の必要な方に関しましては、個別にご相談させていただきます。(巡回ヘルパーに関しましては、通常通り訪問させていただきます。)

★【介護サービス情報の公表】を行っています

H18年から始まったインターネット上での情報公開制度で、色々な事業所の内容などを比較し、希望にあった業者を選ぶことができます。一つの部署で80項目にも及ぶ調査が、1年に1度、11月に行われました。サービス内容、スキルアップの勉強会、記録 etc・・・色々な資料の整理、準備に大変でしたが、この1年間を振り返る良い機会となりました。来年のこの時期にも「良いサービスができたね」と言える1年にしていきたい、と思います☆(神奈川県ホームページより公表)



今年を振り返って

今年も色づいた紅葉に感動しつつ、足先の落ち葉に焼き芋を連想する季節になりました。今年も利用者様からパワーをいただき、充実した日々を過ごせました。でも、一番心に響いた言葉は「食欲の秋ですね」と言った私に、「あなた、もうすぐ冬よ」と言われたことです。

滞在ヘルパー 伊藤 美香

今年の6月で丸2年になり、3年目に突入しました。今年を振り返ってみると…とにかく暑い暑い夏でしたね。首に手ぬぐいタオルを巻いて汗を拭い、仕事の後は冷たいビールを飲んで、頑張っ乗り越えましたっ(≧▽≦)

看護師 中村 仁美



◇手間いらずな寒さ対策◇

これからどんどん寒さが厳しくなっていきますが、手間をかけずに暖かくするにはどうしたらいいかを、少し調べてみました。ぜひ試してみてください♪

- ・日中はカーテンを開けて日差しを入れる・・・自然の無料の暖かさを有効利用しない手はありません!

南向きの部屋なら冬は日が低いので、部屋の奥まで日があたります。

- ・窓際のすきま風防止・・・寒いと隙間風には敏感になります。冬の間だけでも窓際にソファなどを移動させれば、少しでも暖かく過ごせます。

- ・石油ファンヒーターの置き場所・・・石油ファンヒーターは窓際に背を向けて置くのがいいです。これは空気の流れによるもので窓際に置くことにより、室内の温度差がなくなり、快適度が増すそうです。カーテンには近づけないように注意しましょう!