



●第6回都筑区医師会ナーシングホーム運営推進会開催の報告

- ・参加者：地域住民代表1名、サービスに知見を有する分野4名、区職員1名、内部7名
- ・会議内容：実績報告・事故報告・事業所評価・意見交換など
  1. 実績報告：2月現在 登録者14名、短期利用2名
  2. 事故報告：服薬忘れ1件
  3. 活動内容：施設のPRについて
    - ・牛久保西町内会の2月の役員会で施設のPR説明をさせてもらい質問も多かった。  
⇒今後、町内会や地域ケアプラザでもPRしていきたい。
    - ・近隣の3病院の連携室へ説明に行き、事例等を聞いてもらい理解してもらえた。
  4. 事業所評価について
    - 1) 役職8名で行なった事業所評価では、人員不足により利用者全員が満足できるように量的にサービス提供が行なえていないこと、人材育成のための研修計画の実施が不十分であったなど、課題があがった。
    - 2) 上記の事業所評価に対する参加者からの意見  
事業所評価内容をみて行政は事業所の評価をするのか？  
⇒特にない。評価をすることで事業所の運営内容を整えていくためであると認識している。

●第3回 都筑区医師会24時間在宅ケアステーション医療・介護連携推進会議開催の報告

- ・参加者：地域住民代表1名、サービスに知見を有する分野5名、区職員1名、内部5名
- ・会議内容：実績報告・事業所評価・意見交換など
  1. 実績報告：利用者1名（夜間対応型 9名、訪問介護 88名）
  2. 活動内容：連絡会の事例発表会への参加、集団指導
  3. 事業所評価  
管理者が評価・作成したサービス評価票に対して意見をもらった。  
⇒自己評価した内容の根拠となる記録等を用意したところ、ほぼそのまま良いとのことであった。



## 健康まめ知識

当たり前の事ですが、やっぱり睡眠は大切です!!平均睡眠時間が5時間以下の人は7~8時間の」人に比べ風邪や感染症のリスクが高まったとの研究報告があります。睡眠不足は感染症と戦う白血球であるT細胞が十分に機能しなくなるようです。抵抗力を高めるためには、身体を充分休ませることが大切なのです。また、目覚めをスッキリさせるには、90分を1サイクルとして睡眠時間を調整しましょう。眠りに就くと起床まで、レム睡眠とノンレム睡眠を繰り返しています。この1サイクルが90分位と言われているので、レム睡眠の時に起床する事でスッキリとよい目覚めになります。充分かつ良質の睡眠を心がけ、元気な身体づくりをしていきましょう♪



## ☆桜咲くお花見☆

ナーシングホームが開所して、おかげさまで1年が経ちました。ご利用者も増え、毎日が大変賑わいを見せております。そんな4月のナーシングホームのイベントは「お花見」です。ナーシングホームが開所してからこの一年施設内でのイベントばかりでしたが、今回の企画で初めて、外出のイベント企画でした。

今回のお花見先は、都筑区内にある社会福祉法人 健水会 様のご厚意により「老人保健施設あすなろ」の敷地内の桜を見学させていただくことになりました。「老人保健施設あすなろ」は高台にあり見晴らしもよく、入り口から建物までのアプローチに100本余りの桜が植えられているそうです。お花見の時期も満開の時期と重なり、とても見頃な景色となりました。普段外出が億劫になりがちの方も、「綺麗だね。」ととても喜ばれていました。こんなに喜んでいただいて、今後の外出でのイベント企画にも弾みのついたお花見となりました。(結城)



## 編集後記

日差しが暖かく感じられる日が多くなり、外を歩くのが気持ち良いですね♪お花見シーズン到来!今年もよく晴れた日にお花見に出かけるのが楽しみです(^v^)(金枝)



## 【目安箱】

ご意見、ご要望などは、いつでもご遠慮なく、ご連絡いただけますようお願い申し上げます。

910-6327 主任管理者 吉井

都筑区医師会訪問看護ステーション	TEL 045-913-5181
都筑区医師会ヘルパーステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会24時間在宅ケアステーション	TEL 045-913-3577
都筑区医師会居宅支援センター	TEL 045-910-6327
都筑区医師会福祉用具センター	TEL 045-911-6100
都筑区医師会ナーシングホーム	TEL 045-913-6321

看護・介護・福祉用具・24時間在宅ケア

居宅

FAX 045-911-6700

FAX 045-910-6506

☆☆パソコンから在宅事業部門の活動内容を見ることが出来ます。ぜひご覧下さい☆☆

<http://www.tsuzuki-med.org/center/idea.html>

『ヨコハマつづき健康生活ナビ』の『在宅事業部門』からお入り下さい。