

都筑区医師会

# 市民医学講演会

体の中から健やかに美しく  
～いまなぜ糖質制限が必要なのか～

## 姫野 友美氏



平成29年

2月12日(日)

14:00～16:00(開場13:30)

会場

### 都筑公会堂 講堂

横浜市都筑区茅ヶ崎中央 32-1

横浜市営地下鉄ブルーライン/グリーンライン

「センター南駅」より徒歩5分

定員500名 入場無料

### 講演者略歴

姫野友美 (ひめのともみ)

医療法人友徳発心会  
ひめのともみクリニック院長

日本薬科大学薬学部・教授

心療内科医・医学博士

東京医科歯科大学医学部卒業

テレビ東京『主治医が見つかる診療所』にレギュラー出演のほか、ラジオ、新聞、雑誌などでストレスによる病気・症候群や分子整合栄養医学に基づいた「栄養療法」などに関するコメンテーターとして活躍中

主な著作は「美しくなりたければ食べなさい」「心療内科に行く前に食事を変えなさい」をはじめ他多数

日本心身医学会専門医(評議員)、日本東洋医学会専門医、日本心療内科学会登録医(評議員)、日本温泉気候物理医学会温泉療法医、麻酔科標榜医

主催：一般社団法人横浜市都筑区医師会

共催：都筑区役所

お問合せ

一般社団法人  
横浜市都筑区医師会 事務局  
横浜市都筑区牛久保西1-23-4  
TEL 045 (911) 6677  
<http://tsuzuki-med.org/>

お申し込みは裏面を  
ご覧ください

# 申込方法

平成29年2月7日(火)まで

①申込者氏名(フリガナ) ②希望人数 ③連絡先電話番号を  
ご記入のうえ下記のいずれかの方法でお申込みください。

※平成29年2月9日までに事務局から連絡がなければ全員聴講できます。

※車イスでの聴講は人数に限りがございますのでお早めにご連絡ください。

いずれかの方法でお申込みください

ハガキ

〒 224-0015 横浜市都筑区牛久保西 1-23-4  
都筑区医師会事務局 宛

メール

tsuzuki-ku@yokohama.kanagawa.med.or.jp

ホームページ

<http://www.tsuzuki-med.org>

FAX

この用紙の下部にご記入のうえ送信してください

**FAX番号 045-911-3303**

F A Xでお申込みの方は以下①～③をご記入のうえ送信してください

## 平成28年度 都筑区医師会市民医学講演会 申込書

(フリガナ)  
.....

①申込者氏名

---

②希望人数

合計

名

---

③連絡先電話番号

(日中ご連絡がつく番号をご記入ください)

---